

## Вопросы для контрольной работы по спортивной медицине

### Вариант 1

1. Определение понятий «болезнь», «здоровье», «предболезненное состояние», «факторы риска».
2. Методы исследований в спортивной медицине.
3. Исследование функционального состояния ЦНС и периферической нервной систем.
4. Функциональные пробы в практике физического воспитания.

### Вариант 2

1. Определение понятий гипер-, гипо-, артрофия, дистрофия.
2. Врачебно-физкультурные диспансеры, принципы их работы.
3. Исследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы.
4. Проба Руфье, методика, анализ результатов.

### Вариант 3

1. Определение понятий иммунитет, наследственность, реактивность.
2. Определение понятий акселерация, ретардация, соматоскопия.
3. Исследование функционального состояния пищеварительной системы.
4. Средства восстановления, применяемые в практике физвоспитания.

Для выполнения работы можно взять любой из предложенных вариантов.

### Дополнительная литература:

- 1 Митяева А. М. Здоровьесберегающие педагогические технологии. - М.: Академия, 2012. - 203с.
- 2 Муравьев В.А., Созинова Н.А. Техника безопасности на уроках физкультуры. - М: ФиС, 2004. - 94 с.
- 3 Научно-методическое обеспечение физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры: Сб. науч. трудов / Под ред. А.И.Федорова. - Вып. 7. - 4.1. - М.: ФиС, 2004.-132 с.
- 4 Новиков А.А. Основы спортивного мастерства. - М.: ФиС, 2004. -208 с.
- 5 Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: Учебник тренера высшей квалификации. - М.: ФиС, 2004. - 808 с
- 6 Теория и методика обучения предмету "Физическая культура" : учебное пособие для студентов вузов / под ред. Ю. Д. Железняка. - 4-е изд., перераб. - М. : Академия, 2010. - 271 с.

### Интернет ресурсы

1. Засухин Е.А. План-конспект методического пособия с мультимедийным приложением - [schoolfizo.ru/?p=2](http://schoolfizo.ru/?p=2) – 22 Кб
2. Сообщество учителей физической культуры, статьи - [www.iro.yar.ru/resource/distant/physic\\_culture/dir.htm](http://www.iro.yar.ru/resource/distant/physic_culture/dir.htm) – 22 Кб

### **Периодические издания**

1. Электронная версия журнала Теория и методика физического воспитания  
<http://lib.sportedu.ru/Press/TPFK/>

2. Электронная версия журнала Физическая культура и спорт  
<http://lib.sportedu.ru/Press/FKVOT/>